TENNISTRAINING

Frank Deinaß, neuer Clubtrainer des TC Grötzingen

Kontaktdaten:

Telefon 07157 21565

Mobil 0179 9336871

Mail frank.deinass@web.de

Liebe Mitglieder des TC Grötzingen,

es freut mich sehr, dass ich mich Ihnen/Euch als neuen Clubtrainer vorstellen darf.

Mein Name ist

Frank Deinaß

ich bin 53 Jahre alt, verheiratet, habe 3 Kinder und komme aus dem Schokoladenstädtchen Waldenbuch.

Ich spiele selbst seit dem Knabenalter aktiv Tennis und habe seither in allen Jahrgangsstufen in Mannschaften für den TSV Waldenbuch gespielt. Aktuell bin ich für die Herren 50 in der Württembergliga aktiv.

Seit 2018 bin ich im Besitz der C-Trainer-Lizenz für Leistungssport und absolviere im November 2019 die Prüfung zum B-Trainer Leistungssport.

Training gebe ich unter anderem seit vielen Jahren für die Tennisschule Haiko Kraiss in Waldenbuch.

Egal ob Einzel- oder Gruppentraining, Kinder- oder Jugendtraining, im Erwachsenenbereich sowie Mannschaftstraining - bei mir sind Sie gut aufgehoben!

Letzten Sommer habe ich bereits einen Tag des Jugendtrainings in Grötzingen übernommen, so dass ich schon einige Mitglieder kennenlernen durfte.

Meine Angebote:

Einzel- und Gruppentraining

Mannschaftstraining

Play and Stay-Konzept im

Kinder- und Jugendtraining

After-Work-Tennis

Tennis-Camps

Schlägerberatung

Gerne gehe ich auf Ihre individuellen Wünsche ein!

Mein Ziel ist es, Ihnen/Euch Freude am Tennis zu vermitteln und dabei auch Wert auf die Verbesserung von Technik und Taktik zu legen. Faktoren wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination spielen in meinem Training ebenso eine wichtige Rolle, wie auch das gesamte körperliche Wohlbefinden. Hierbei setze ich die neuesten Erkenntnisse und Methoden ein.

Ich freue mich riesig auf die neue Aufgabe und bin gerne für Sie/Euch da. Bei Fragen oder Trainingswünschen kommen Sie bitte auf mich zu.

In der Hallensaison können vormittags auch Stunden in der Tennishalle in Waldenbuch gebucht werden, so dass neben der Halle in Stetten, auch ein weiterer Spielort gewählt werden kann. Auch hier können Sie gerne auf mich zukommen.

HAVE FUN AND PLAY TENNIS!

Auf ein baldiges Kennenlernen

Frank Deiß